

Ε.Α.Σ. ΣΕΓΑΣ ΒΟΡΕΙΑΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ					
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΕ ΑΝΩΜΑΛΟ ΕΔΑΦΟΣ / ΚΥΡΙΑΚΗ 06.02.2022 / ΝΟΤΙΟ ΠΑΡΚΟ - ΠΑΤΡΑ					
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ					
ΑΝΔΡΕΣ					
1.000 ΜΕΤΡΑ ΑΓΟΡΙΩΝ Κ-12					
α/α	№	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΗΜ. ΓΕΝ.	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΕΠΙΔΟΣΗ
1	118	ΣΙΑΦΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	2011	ΑΓΕ ΖΑΚΥΝΘΟΥ	3.56
2	144	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2011	Α.Σ. ΑΚΡΟΣ	4.00
3	23	ΑΠΟΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	Α.Ο. ΠΕΛΟΥ	4.02
4	250	ΑΚΡΙΒΟΠΟΥΛΟΣ ΜΑΡΙΟΣ	2011	Α.Ο.Π.ΚΟΥΡΟΣ	4.05
5	165	ΚΑΤΡΙΜΠΟΥΖΑΣ ΑΛΕΞΙΟΣ	2013	Γ.Σ. ΔΥΜΗΣ	4.06
6	235	ΜΑΚΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΑΜΣ ΠΝΟΗ	4.11
7	142	ΚΑΡΑΤΖΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	2011	Α.Σ. ΑΚΡΟΣ	4.18
8	168	ΒΓΕΝΟΠΟΥΛΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2011	Γ.Σ. ΔΥΜΗΣ	4.27
9	248	ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΗΣ	2011	Α.Ο.Π.ΚΟΥΡΟΣ	4.29
10	166	ΚΑΜΠΑΝΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2012	Γ.Σ. ΔΥΜΗΣ	4.30
11	226	ΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2011	ΑΕΠ ΟΛΥΜΠΙΑΣ	4.33
12	20	ΑΛΕΞΑΝΔΡΑΤΟΣ ΦΟΙΒΟΣ	2011	Α.Ο. ΠΕΛΟΥ	4.41
13	233	ΑΝΤΖΟΥΛΑΤΟΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	2011	ΑΜΣ ΠΝΟΗ	4.42
14	234	ΚΤΙΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2012	ΑΜΣ ΠΝΟΗ	4.46
15	294	ΣΤΑΝΙΤΣΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΑΓΓΕΛΟΣ	2012	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ	4.47
16	89	ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΣ	2013	Α.Ε. ΛΕΧΑΙΝΩΝ	4.48
17	21	ΑΛΕΞΑΝΔΡΑΤΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	2011	Α.Ο. ΠΕΛΟΥ	4.49
18	299	ΚΑΟΥΡΗΣ ΙΑΣΟΝΑΣ	2013	Α.Ο. ΠΕΛΟΥ	4.57
19	236	ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	2013	ΑΜΣ ΠΝΟΗ	5.01
20	286	ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΑΗΣ	2012	Α.Ε. ΕΣΠΕΡΟΣ 2004	5.03
21	227	ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2011	ΑΕΠ ΟΛΥΜΠΙΑΣ	5.05
22	295	ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΣΕΡΑΦΕΙΜ	2013	ΑΜΣ ΠΝΟΗ	5.07
23	135	ΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2013	ΑΣ ΑΘΛΗΤΗΣ	5.09
24	300	ΘΕΟΔΟΣΗΣ ΣΒΩΡΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΣΑΒΒΑΣ	2013	Α.Ο. ΠΕΛΟΥ	5.10
25	136	ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΣ ΠΕΤΡΟΣ - ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2013	ΑΣ ΑΘΛΗΤΗΣ	5.43
26	137	ΣΟΥΡΛΑΣ ΘΕΟΦΑΝΗΣ	2013	ΑΣ ΑΘΛΗΤΗΣ	6.06
27	88	ΣΤΙΒΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2013	Α.Ε. ΛΕΧΑΙΝΩΝ	ΑΚΥΡΟΣ
1.000 ΜΕΤΡΑ ΑΓΟΡΙΩΝ Κ-14					
α/α	№	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΗΜ. ΓΕΝ.	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΕΠΙΔΟΣΗ
1	291	ΚΑΡΛΗΣ ΚΕΝΝΕΝΤΥ ΑΝΔΡΕΑΣ	2009	Α.Ε. ΕΣΠΕΡΟΣ 2004	3.14
2	65	ΚΟΥΤΣΙΑΥΤΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2009	ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	3.20
3	64	ΤΣΩΝΗΣ ΣΩΤΗΡΗΣ	2009	ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	3.21
4	117	ΚΟΤΤΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2009	ΑΓΕ ΖΑΚΥΝΘΟΥ	3.29
5	285	ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	2009	Α.Ε. ΕΣΠΕΡΟΣ 2004	3.40
6	249	ΑΦΑΛΩΝΙΑΤΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2009	Α.Ο.Π.ΚΟΥΡΟΣ	3.42
7	19	ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΚΙΒΙΑΔΗΣ	2009	Α.Ο. ΠΕΛΟΥ	3.45
8	84	ΑΝΕΤΟΠΟΥΛΟΣ ΣΠΥΡΟΣ	2009	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ	3.46
9	26	ΣΚΑΛΙΑΡΙΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009	Α.Ο. ΠΕΛΟΥ	3.47

10	224	ΒΕΡΡΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2010	ΑΕΠ ΟΛΥΜΠΙΑΣ	3.53	
11	223	ΜΑΛΑΜΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2010	ΑΕΠ ΟΛΥΜΠΙΑΣ	3.55	
12	87	ΣΟΦΑΤΣΙΔΕΛΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2010	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ	3.56	
13	238	ΤΡΙΤΣΗΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ	2010	ΑΜΣ ΠΙΝΟΗ	3.57	
14	222	ΔΙΑΜΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΕΠ ΟΛΥΜΠΙΑΣ	3.58	
15	119	ΚΑΡΑΜΑΛΙΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΣΙΜΟΣ	2010	ΑΓΕ ΖΑΚΥΝΘΟΥ	3.59	
16	225	ΚΟΥΤΡΟΥΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΑΕΠ ΟΛΥΜΠΙΑΣ	4.00	
17	179	ΚΟΥΝΤΟΥΡΗΣ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	2010	ΑΘΛΟΡΑΜΑ ΑΟΠ	4.05	
18	169	ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	Γ.Σ. ΔΥΜΗΣ	4.06	
19	255	ΜΑΝΙΚΑΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2009	Α.Ο.Π.ΚΟΥΡΟΣ	4.11	
20	120	ΜΑΡΓΑΡΗΣ ΚΑΤΣΙΜΙΡΗΣ ΙΩΣΗΦ	2009	ΑΓΕ ΖΑΚΥΝΘΟΥ	4.16	
21	134	ΠΑΥΛΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΑΣ ΑΘΛΗΤΗΣ	4.20	
22	66	ΓΚΡΙΜΟΤΣΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2010	ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	4.21	
23	175	ΑΝΔΡΙΚΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΑΓΣ ΑΤΛΑΣ ΠΑΤΡΩΝ 2020	4.35	
24	133	ΓΡΑΣΣΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΑΣ ΑΘΛΗΤΗΣ	5.03	
25	143	ΚΑΡΙΩΤΕΛΗΣ ΣΩΤΗΡΗΣ	2010	Α.Σ. ΑΚΡΟΣ	6.04	

#### 3.000 ΜΕΤΡΑ ΑΓΟΡΙΩΝ Κ-16

α/α	No	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΕΤ.ΓΕΝ.	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΕΠΙΔΟΣΗ	
1	83	ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ΦΙΛΙΠΠΑΣ	2008	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ	10.40	
2	14	ΜΠΙΛΙΑΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	Α.Ο. ΠΕΛΟΥ	10.45	
3	68	ΤΟΥΦΕΚΟΥΛΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2007	ΑΓΕ ΖΑΚΥΝΘΟΥ	10.46	
4	290	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	Α.Ε. ΕΣΠΕΡΟΣ 2004	11.12	
5	289	ΝΙΦΟΡΑΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2007	Α.Ε. ΕΣΠΕΡΟΣ 2004	11.17	
6	170	ΚΑΡΑΒΟΤΑΣ ΘΕΟΚΡΙΤΟΣ	2007	Γ.Σ. ΔΥΜΗΣ	11.27	
7	16	ΑΠΟΚΗΣ ΑΡΓΥΡΙΟΣ	2008	Α.Ο. ΠΕΛΟΥ	11.41	
8	80	ΜΑΝΤΖΩΡΟΣ ΘΕΟΦΑΝΗΣ	2008	Α.Ε ΛΕΧΑΙΝΩΝ	11.48	
9	116	ΠΥΡΙΟΧΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΑΓΕ ΖΑΚΥΝΘΟΥ	11.59	
10	115	ΚΛΑΔΗΣ ΦΩΤΙΟΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	2008	ΑΓΕ ΖΑΚΥΝΘΟΥ	12.10	
11	122	ΖΟΥΓΡΑΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	2007	ΑΓΕ ΖΑΚΥΝΘΟΥ	12.12	
12	18	ΣΑΚΚΑΛΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2008	Α.Ο. ΠΕΛΟΥ	12.13	
13	171	ΛΟΥΚΑΙ ΟΡΕΣΤΗΣ	2007	Γ.Σ. ΔΥΜΗΣ	12.18	
14	121	ΓΙΑΤΡΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΑΓΕ ΖΑΚΥΝΘΟΥ	12.19	
15	103	ΣΚΑΠΕΤΟΡΑΧΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2008	Α.Σ. ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙΓΙ	12.29	
16	15	ΔΙΑΜΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	Α.Ο. ΠΕΛΟΥ	12.54	
17	252	ΠΑΥΛΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	Α.Ο.Π.ΚΟΥΡΟΣ	12.56	
18	221	ΔΟΥΒΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΑΕΠ ΟΛΥΜΠΙΑΣ	13.17	
19	253	ΣΤΕΙΑΚΑΚΗΣ ΠΑΡΗΣ -ΡΑΦΑΗΛ	2008	Α.Ο.Π.ΚΟΥΡΟΣ	13.49	
20	254	ΣΤΟΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2008	Α.Ο.Π.ΚΟΥΡΟΣ	14.10	
21	141	TOSCA ERGI	2008	Α.Σ. ΑΚΡΟΣ	14.12	
22	139	ΠΡΩΤΟΠΑΠΑΣ ΑΝΑΣΤΑΣΗΣ	2007	Α.Σ. ΑΚΡΟΣ	14.31	

#### 4.000 ΜΕΤΡΑ ΑΝΔΡΩΝ Κ-18

α/α	No	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΗΜ. ΓΕΝ.	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΕΠΙΔΟΣΗ	
1	99	ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΑΝΔΡΕΑΣ	2005	Α.Σ. ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙΓΙ	13.01	
2	59	ΚΑΨΑΛΗΣ ΔΙΟΝΥΣΗΣ	2005	ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	13.24	
3	8	ΒΛΑΧΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2005	Α.Ο. ΠΕΛΟΥ	13.36	
4	11	ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	Α.Ο. ΠΕΛΟΥ	13.39	

5	5	ΤΣΑΜΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2005	Α.Ο. ΠΕΛΟΥ	14.02	
6	251	ΜΠΑΡΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	Α.Ο.Π.ΚΟΥΡΟΣ	14.08	
7	62	ΡΑΠΤΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2006	ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	14.24	
8	101	ΘΕΟΔΩΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΦΩΤΙΟΣ	2006	Α.Σ. ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙΓΙ	14.36	
9	247	ΚΑΣΤΗΣ ΦΩΤΙΟΣ	2005	Γ.Σ. ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΥΡΓΟΥ	14.44	
10	10	ΒΑΡΒΑΤΣΟΥΛΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	Α.Ο. ΠΕΛΟΥ	14.50	
11	60	ΜΑΤΣΟΥΚΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	14.54	
12	6	ΠΑΠΑΗΛΙΟΥ ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ	2005	Α.Ο. ΠΕΛΟΥ	14.58	
13	7	ΚΑΣΣΑΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2005	Α.Ο. ΠΕΛΟΥ	15.02	
14	61	ΖΑΡΑΒΙΝΑΣ ΣΩΚΡΑΤΗΣ	2006	ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	15.11	
15	219	ΒΕΛΙΣΣΑΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΕΠ ΟΛΥΜΠΙΑΣ	15.12	
16	12	ΒΥΘΟΥΛΚΑΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	2006	Α.Ο. ΠΕΛΟΥ	15.21	
17	100	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2006	Α.Σ. ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙΓΙ	15.23	
18	54	ΣΚΑΠΕΤΟΡΑΧΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΕΠ ΟΛΥΜΠΙΑΣ	15.23	
19	9	ΑΓΓΕΛΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2005	Α.Ο. ΠΕΛΟΥ	15.31	
20	52	ΔΡΟΣΟΣ ΑΔΑΜΑΝΤΙΟΣ	2005	ΓΕ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	15.42	
21	220	ΠΑΡΑΣΧΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2005	ΑΕΠ ΟΛΥΜΠΙΑΣ	15.55	
22	13	ΜΠΙΛΙΑΝΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2006	Α.Ο. ΠΕΛΟΥ	16.11	
23	173	ΤΖΟΥΡΑΜΑΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΑΓΣ ΑΤΛΑΣ ΠΑΤΡΩΝ 2020	17.04	
<b>6.000 ΜΕΤΡΑ ΑΝΔΡΩΝ Κ-20</b>						
<b>α/α</b>	<b>No</b>	<b>ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ</b>	<b>ΗΜ. ΓΕΝ.</b>	<b>ΣΥΛΛΟΓΟΣ</b>	<b>ΕΠΙΔΟΣΗ</b>	
1	283	ΚΟΤΣΟ ΑΝΤΟΝΙΟ	2004	Α.Ε. ΕΣΠΕΡΟΣ 2004	21.09	
2	98	ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	Α.Σ. ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙΓΙ	22.09	
3	67	ΤΕΓΑΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ	2004	ΓΕ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	22.36	
4	293	ΛΕΚΑΤΣΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2004	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ	25.21	
<b>8.000 ΜΕΤΡΑ ΑΝΔΡΩΝ &amp; ΑΝΔΡΩΝ Κ-23</b>						
<b>α/α</b>	<b>No</b>	<b>ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ</b>	<b>ΗΜ. ΓΕΝ.</b>	<b>ΣΥΛΛΟΓΟΣ</b>	<b>ΕΠΙΔΟΣΗ</b>	
1	664	ΧΑΡΙΤΩΝΙΔΗΣ ΧΑΡΙΤΩΝ	1994	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ	28.20	
2	513	ΤΑΣΣΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	1982	Α.Σ. ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙΓΙ	28.42	
3	510	ΔΙΟΝΥΣΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	1991	Α.Ο. ΠΕΛΟΥ	29.44	
4	511	ΚΟΥΤΡΟΥΜΠΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	1991	Α.Ο. ΠΕΛΟΥ	31.51	
5	514	ΣΑΚΚΑΤΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2002	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ	33.45	
6	512	ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	1990	ΑΕΠ ΟΛΥΜΠΙΑΣ	34.29	
<b>ΓΥΝΑΙΚΕΣ</b>						
<b>1.000 ΜΕΤΡΑ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ Κ-12</b>						
<b>α/α</b>	<b>No</b>	<b>ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ</b>	<b>ΗΜ. ΓΕΝ.</b>	<b>ΣΥΛΛΟΓΟΣ</b>	<b>ΕΠΙΔΟΣΗ</b>	
1	187	ΣΠΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑΝΘΗ ΕΛΕΝΗ	2011	ΑΕΠ ΟΛΥΜΠΙΑΣ	3.58	
2	188	ΚΩΤΣΙΑΝΘΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΕΠ ΟΛΥΜΠΙΑΣ	4.00	
3	281	ΚΥΡΙΑΖΙΔΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	Α.Ε. ΕΣΠΕΡΟΣ 2004	4.03	
4	296	ΜΑΣΤΡΟΚΩΣΤΑ ΜΑΡΙΑ	2011	Α.Ο.Π. ΚΟΥΡΟΣ	4.08	
5	230	ΠΑΠΟΥΤΣΟΠΟΥΛΟΥ ΒΕΡΟΝΙΚΗ	2012	ΑΜΣ ΠΝΟΗ	4.23	
6	158	ΚΑΤΡΙΜΠΟΥΖΑ ΕΥΤΥΧΙΑ	2011	Γ.Σ. ΔΥΜΗΣ	4.24	
7	156	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΘΥΜΙΑ	2013	Α.Σ. ΑΚΡΟΣ	4.26	
8	131	ΣΤΑΜΑΤΑΤΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2011	ΑΣ ΑΘΛΗΤΗΣ	4.27	

9	302	ΚΑΟΥΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2013	Α.Ο.ΠΕΛΟΥ	4.29	
10	262	ΣΠΥΡΙΔΑΚΗ ΔΑΛΙΔΑ	2011	Α.Ο.Π.ΚΟΥΡΟΣ	4.31	
11	114	ΑΚΤΥΠΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2011	ΑΓΕ ΖΑΚΥΝΘΟΥ	4.32	
12	189	ΚΑΡΑΧΟΝΖΙΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2011	ΑΕΠ ΟΛΥΜΠΙΑΣ	4.41	
13	159	ΓΙΟΥΛΗ (ΜΙΧ) ΔΗΜΗΤΡΑ	2011	Γ.Σ. ΔΥΜΗΣ	4.42	
14	228	ΚΑΡΑΠΑΝΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	2011	ΑΜΣ ΠΝΟΗ	4.44	
15	155	ΜΕΙΝΤΑΝΗ ΚΑΛΙΡΟΗ	2013	Α.Σ. ΑΚΡΟΣ	4.47	
16	297	ΠΑΝΟΥΤΣΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	2013	Α.Ο.Π. ΚΟΥΡΟΣ	4.50	
17	229	ΜΑΚΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2012	ΑΜΣ ΠΝΟΗ	4.57	
18	303	ΠΛΑΤΑΝΙΤΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2012	Α.Ο.ΠΕΛΟΥ	5.04	
19	79	ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	2012	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ	5.09	
20	96	ΣΤΙΒΑ ΑΣΠΑΣΙΑ	2011	Α.Ε ΛΕΧΑΙΝΩΝ	5.12	
21	157	ΓΕΩΡΓΑΝΤΖΑ ΑΘΗΝΑ	2011	Α.Σ. ΑΚΡΟΣ	5.26	
22	232	ΤΣΙΛΙΓΙΑΝΝΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2012	ΑΜΣ ΠΝΟΗ	5.57	
23	130	ΚΛΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2011	ΑΣ ΑΘΛΗΤΗΣ	6.23	
<b>1.000 ΜΕΤΡΑ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ Κ-14</b>						
<b>α/α</b>	<b>No</b>	<b>ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ</b>	<b>ΗΜ. ΓΕΝ.</b>	<b>ΣΥΛΛΟΓΟΣ</b>	<b>ΕΠΙΔΟΣΗ</b>	
1	51	ΖΑΡΑΒΙΝΑ ΕΛΕΝΗ	2009	ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	3.32	
2	90	ΑΓΓΕΛΑΤΟΥ ΑΝΘΗ	2010	Α.Ε ΛΕΧΑΙΝΩΝ	3.34	
3	271	ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2009	Α.Ο.Π.ΚΟΥΡΟΣ	3.37	
4	55	ΖΑΡΚΑΔΟΥΛΑ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2009	ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	3.38	
5	48	ΣΚΑΛΙΑΡΙΝΙ ΜΑΡΙΑ	2009	Α.Ο.ΠΕΛΟΥ	3.44	
6	272	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΛΥΔΙΑ	2009	Α.Ο.Π.ΚΟΥΡΟΣ	3.46	
7	93	ΑΝΤΙΟΧΟΥ ΜΑΡΙΑ	2009	Α.Ε ΛΕΧΑΙΝΩΝ	3.49	
8	176	ΤΣΑΟΥΡΔΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2010	ΑΓΣ ΑΤΛΑΣ ΠΑΤΡΩΝ 2020	3.51	
9	215	ΦΑΤΟΥΡΟΥ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2010	ΑΕΠ ΟΛΥΜΠΙΑΣ	3.51	
10	111	ΣΚΑΠΕΤΟΡΑΧΗ ΑΓΑΠΗ	2010	Α. Σ. ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙΓ	3.59	
11	45	ΣΤΑΘΑΤΟΥ ΕΙΡΗΝΗ-ΙΩΑΝΝΑ	2010	Α.Ο.ΠΕΛΟΥ	4.02	
12	270	ΝΙΑΧΟΥ ΧΡΥΣΑ	2009	Α.Ο.Π.ΚΟΥΡΟΣ	4.04	
13	56	ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2010	ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	4.05	
14	211	ΣΕΡΕΜΕΤΗ ΙΩΑΝΝΑ	2010	ΑΕΠ ΟΛΥΜΠΙΑΣ	4.06	
15	267	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗ ΑΓΓΕΛΙΝΑ	2009	Α.Ο.Π.ΚΟΥΡΟΣ	4.06	
16	94	ΔΙΠΛΑ ΜΑΡΙΝΑ ΖΩΗ	2009	Α.Ε ΛΕΧΑΙΝΩΝ	4.07	
17	265	ΚΕΡΑΣΙΔΗ ΖΕΤΑ	2010	Α.Ο.Π.ΚΟΥΡΟΣ	4.07	
18	245	ΔΙΑΜΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	Α.Μ.Σ. ΠΝΟΗ	4.08	
19	258	ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ	2009	Α.Ο.Π.ΚΟΥΡΟΣ	4.09	
20	153	ΚΑΡΑΤΖΑ ΣΟΦΙΑ	2009	Α.Σ. ΑΚΡΟΣ	4.10	
21	259	ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΥ ΚΩΝ/ΝΑ	2009	Α.Ο.Π.ΚΟΥΡΟΣ	4.12	
22	192	ΜΕΡΤΙΚΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	2009	ΑΕΠ ΟΛΥΜΠΙΑΣ	4.13	
23	268	ΚΩΣΤΟΥΛΑ ΓΙΑΣΕΜΗ	2009	Α.Ο.Π.ΚΟΥΡΟΣ	4.14	
24	197	ΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΑΕΠ ΟΛΥΜΠΙΑΣ	4.15	
25	193	ΤΣΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2009	ΑΕΠ ΟΛΥΜΠΙΑΣ	4.16	
26	298	ΜΑΝΙΚΑ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	2010	Α.Ο.Π. ΚΟΥΡΟΣ	4.17	
27	273	ΒΑΒΙΛΗ ΕΥΗ	2009	Α.Ο.Π.ΚΟΥΡΟΣ	4.18	
28	177	ΣΤΑΝΙΤΣΑ ΜΑΡΙΑ	2010	ΑΓΣ ΑΤΛΑΣ ΠΑΤΡΩΝ 2020	4.19	
29	163	ΣΤΑΣΙΝΟΥ ΑΣΗΜΙΝΑ	2010	Γ.Σ. ΔΥΜΗΣ	4.20	
30	212	ΚΑΡΒΕΛΑ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2009	ΑΕΠ ΟΛΥΜΠΙΑΣ	4.21	

31	180	ΠΕΤΡΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2009	Α.Ο.Π.ΚΟΥΡΟΣ	4.25	
32	44	ΑΠΟΚΗ ΕΥΧΑΡΙΣ	2010	Α.Ο.ΠΕΛΟΥ	4.26	
33	214	ΧΡΥΣΙΚΟΥ ΜΑΡΙΑ ΙΩΑΝΝΑ	2010	ΑΕΠ ΟΛΥΜΠΙΑΣ	4.30	
34	53	ΠΟΣΟΝΙΔΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	4.34	
35	280	ΒΑΒΑΡΟΥΤΑ ΕΛΕΝΗ	2010	Α.Ε. ΕΣΠΕΡΟΣ 2004	4.36	
36	301	ΚΑΟΥΡΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ - ΜΑΡΙΑ	2009	Α.Ο.ΠΕΛΟΥ	4.37	
37	196	ΜΠΟΧΤΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΑΕΠ ΟΛΥΜΠΙΑΣ	4.40	
38	183	ΝΤΟΥΚΑ ΝΙΚΟΛΕΤΑ ΙΟΚΑΣΤΗ	2010	ΑΘΛΟΡΑΜΑ ΑΟΠ	4.43	
39	213	ΤΣΕΡΓΙΩΝΗ ΚΩΝ/ΝΑ	2010	ΑΕΠ ΟΛΥΜΠΙΑΣ	4.43	
40	43	ΠΛΑΤΑΝΙΤΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2010	Α.Ο.ΠΕΛΟΥ	4.44	
41	57	ΣΚΟΡΔΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	4.47	
42	216	ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2010	ΑΕΠ ΟΛΥΜΠΙΑΣ	4.53	
43	244	ΜΠΛΑΧΟΥΡΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ -ΣΟΦΙΑ	2009	Γ.Σ. ΧΑΡ. ΤΡΙΚΟΥΠΗΣ	5.09	
44	242	ΚΑΠΝΙΣΗ ΜΑΡΙΤΙΝΑ	2009	Γ.Σ. ΧΑΡ. ΤΡΙΚΟΥΠΗΣ	5.23	
45	154	ΤΣΙΤΣΙΜΕΛΗ ΖΑΚΕΛΙΝΑ	2009	Α.Σ. ΑΚΡΟΣ	5.24	
46	129	ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ ΜΑΡΙΑ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2010	ΑΣ ΑΘΛΗΤΗΣ	5.43	
47	125	ΚΑΤΣΑΡΙΔΗ ΕΛΕΝΗ - ΘΕΟΔΩΡΑ	2010	ΑΣ ΑΘΛΗΤΗΣ	5.51	
48	127	ΓΡΑΣΣΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ - ΡΑΦΑΕΛΑ	2010	ΑΣ ΑΘΛΗΤΗΣ	6.02	
<b>2.000 ΜΕΤΡΑ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ Κ-16</b>						
<b>α/α</b>	<b>№</b>	<b>ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ</b>	<b>ΗΜ. ΓΕΝ.</b>	<b>ΣΥΛΛΟΓΟΣ</b>	<b>ΕΠΙΔΟΣΗ</b>	
1	35	ΒΑΛΑΧΑ ΜΥΡΤΩ	2007	Α.Ο.ΠΕΛΟΥ	7.11	
2	202	ΖΑΡΚΑΔΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2008	ΑΕΠ ΟΛΥΜΠΙΑΣ	7.26	
3	49	ΖΑΡΚΑΔΟΥΛΑ ΕΥΤΥΧΙΑ	2007	ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	7.31	
4	277	ΝΙΚΟΛΑΚΟΛΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2008	Α.Ε. ΕΣΠΕΡΟΣ 2004	7.32	
5	74	ΦΡΑΤΖΗ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	2008	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ	7.37	
6	207	ΜΟΥΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΑΕΠ ΟΛΥΜΠΙΑΣ	7.48	
7	105	ΒΑΡΒΙΑ ΕΥΓΕΝΙΑ	2007	Α. Σ. ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙΓ	7.49	
8	206	ΜΟΥΖΑΚΗ ΔΙΟΝΥΣΙΑ	2007	ΑΕΠ ΟΛΥΜΠΙΑΣ	7.54	
9	37	ΚΑΣΣΑ ΣΟΦΙΑ	2007	Α.Ο.ΠΕΛΟΥ	7.56	
10	106	ΒΙΛΛΙΟΥ ΘΑΛΕΙΑ	2007	Α. Σ. ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙΓ	7.59	
11	278	ΤΣΙΝΤΩΝΗ ΠΗΝΕΛΟΠΗ	2008	Α.Ε. ΕΣΠΕΡΟΣ 2004	8.08	
12	203	ΛΟΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2008	ΑΕΠ ΟΛΥΜΠΙΑΣ	8.10	
13	146	ΚΑΜΑΡΟΥ ΑΔΑΜΑΝΤΙΑ	2007	Α.Σ. ΑΚΡΟΣ	8.12	
14	108	ΣΚΑΠΕΤΟΡΑΧΗ ΑΣΗΜΙΝΑ	2007	Α. Σ. ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙΓ	8.13	
15	91	ΑΓΓΕΛΑΤΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2007	Α.Ε ΛΕΧΑΙΝΩΝ	8.14	
16	263	ΚΑΡΑΜΠΕΛΑ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2008	Α.Ο.Π.ΚΟΥΡΟΣ	8.25	
17	107	ΠΑΠΑΠΕΤΡΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2007	Α. Σ. ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙΓ	8.32	
18	69	ΛΕΚΑΤΣΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2007	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ	8.33	
19	50	ΤΣΙΓΚΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2008	ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	8.39	
20	208	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΙΣΤΕΑ	2008	ΑΕΠ ΟΛΥΜΠΙΑΣ	8.41	
21	77	ΔΙΑΜΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΝΗ	2007	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ	8.50	
22	110	ΝΙΚΟΛΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΝΗ-ΔΙΟΝΥΣΙΑ	2008	Α. Σ. ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙΓ	8.57	
23	38	ΠΟΤΑΜΟΥΣΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2008	Α.Ο.ΠΕΛΟΥ	9.04	
24	260	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΙΣΑΒΕΛΛΑ	2008	Α.Ο.Π.ΚΟΥΡΟΣ	9.09	
25	41	ΒΑΡΒΑΤΣΟΥΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2008	Α.Ο.ΠΕΛΟΥ	9.46	
26	95	ΦΙΛΙΑ ΟΛΓΑ	2007	Α.Ε ΛΕΧΑΙΝΩΝ	10.12	
27	150	ΒΙΚΑΤΟΥ ΕΛΠΙΔΑ	2007	Α.Σ. ΑΚΡΟΣ	10.43	

28	182	ΚΟΣΜΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	2007	ΑΘΛΟΡΑΜΑ ΑΟΠ	11.15
29	240	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2008	Γ.Σ. ΧΑΡ. ΤΡΙΚΟΥΠΗΣ	11.27
30	239	ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2007	Γ.Σ. ΧΑΡ. ΤΡΙΚΟΥΠΗΣ	11.53
31	151	ΒΙΚΑΤΟΥ ΑΡΕΤΗ	2007	Α.Σ. ΑΚΡΟΣ	12.25
32	185	ΠΑΝΤΕΛΗ ΠΟΛΥΞΕΝΗ	2007	ΑΘΛΟΡΑΜΑ ΑΟΠ	12.39
<b>3.000 ΜΕΤΡΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ Κ-18</b>					
α/α	No	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΗΜ. ΓΕΝ.	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΕΠΙΔΟΣΗ
1	32	ΛΟΥΛΟΥΔΗ ΑΛΕΞΙΑ	2006	Α.Ο.ΠΕΛΟΨ	11.31
2	33	ΒΑΛΑΧΑ ΗΛΙΑΝΑ	2006	Α.Ο.ΠΕΛΟΨ	12.03
3	2	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΣΟΦΙΑ	2006	ΠΑΝΑΧΑΪΚΗ Γ.Ε.	12.13
4	70	ΤΖΑΜΑΚΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2006	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ	12.23
5	112	ΜΩΡΑΪΤΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2005	ΑΓΕ ΖΑΚΥΝΘΟΥ	12.30
6	152	ΤΖΟΛΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2005	Α.Σ. ΑΚΡΟΣ	12.32
7	275	ΣΤΑΣΙΝΟΥ ΕΛΕΝΗ	2006	Α.Ο.Π.ΚΟΥΡΟΣ	12.47
8	58	ΔΗΜΟΥΣΗ ΕΛΕΝΗ	2006	ΓΕ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	13.27
9	104	ΠΑΛΑΙΟΛΟΓΟΠΟΥΛΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2006	Α. Σ. ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙΓ	13.43
10	1	ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗ ΜΕΤΑΞΙΑ	2005	Σ.Δ.Υ.ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ	16.08
<b>4.000 ΜΕΤΡΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ Κ-20</b>					
α/α	No	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΗΜ. ΓΕΝ.	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΕΠΙΔΟΣΗ
1	29	ΒΥΘΟΥΛΚΑ ΜΑΡΙΑ-ΑΝΘΗ	2004	Α.Ο.ΠΕΛΟΨ	15.07
2	27	ΚΕΠΕΝΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΕΛΕΝΗ	2003	Α.Ο.ΠΕΛΟΨ	16.56
3	274	ΣΠΑΡΑΚΗ ΧΑΡΑ	2003	Α.Ο.Π.ΚΟΥΡΟΣ	17.05
4	264	ΚΑΤΣΑΪΤΗ ΙΩΑΝΝΑ	2004	Α.Ο.Π.ΚΟΥΡΟΣ	17.44
5	261	ΑΝΔΡΟΥΛΑΚΗ ΝΑΤΑΛΙΑ	2003	Α.Ο.Π.ΚΟΥΡΟΣ	19.28
<b>6.000 ΜΕΤΡΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ &amp; ΓΥΝΑΙΚΩΝ Κ-23</b>					
α/α	No	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΗΜ. ΓΕΝ.	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΕΠΙΔΟΣΗ
1	63	ΚΟΤΣΑΧΕΙΛΗ ΙΣΑΒΕΛΛΑ	2007	ΓΣ ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	23.14
2	200	ΛΑΥΡΑΝΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2002	ΑΕΠ ΟΛΥΜΠΙΑΣ	24.49
3	269	ΝΕΔΕΛΚΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	1997	Α.Ο.Π.ΚΟΥΡΟΣ	25.36
4	199	ΚΟΙΛΑΝΙΤΗ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ	2001	ΑΕΠ ΟΛΥΜΠΙΑΣ	27.24
5	201	ΡΟΔΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2000	ΑΕΠ ΟΛΥΜΠΙΑΣ	27.38
6	198	ΤΣΩΝΗ ΕΛΛΗ	1997	ΑΕΠ ΟΛΥΜΠΙΑΣ	32.27
7	28	ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	2000	Α.Ο.ΠΕΛΟΨ	32.52