

ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ 6Κ Κ20 ΑΝΔΡΩΝ -

ΤΕΛΙΚΟΣ (03/07/2021)

1.	11	232	ΝΤΟΥΣΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2002	ΓΣ			
ΕΛΕΥΘ.ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ		76.26		13				
(72.69	X	74.04	X	X		
76.26)								
2.	09	113	ΠΟΛΥΧΡΟΝΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	Α.Ε.Κ			
71.87		11						
(66.97	X	61.95	63.37	69.48		
71.87)								
3.	08	396	ΚΟΡΑΚΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2003	ΓΣ ΜΑΝΔΡΩΝ			
69.80		10						
(X	69.14	X	68.03	67.92		
69.80)								
4.	10	351	ΖΙΩΓΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2002	ΓΑΣ ΝΙΓΡΙΤΑΣ			
ΒΙΣΑΛΤΗ		68.86		9				
(X	68.74	68.86	X	68.08		
66.05)								
5.	07	267	ΜΑΝΤΖΟΥΡΑΝΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2004	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ			
65.75		8						
(X	X	65.75	59.87	63.40		
65.41)								
6.	06	326	ΜΠΑΜΠΙΝΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	2003	ΑΙΟΛΟΣ			
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΓΕ		60.46		7				
(X	60.46	X	X	X		
58.62)								
7.	04	233	ΦΟΥΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2003	ΓΣ			
ΕΛΕΥΘ.ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ		57.14		6				
(54.54	57.14	X	54.69	55.63	X	
)								
8.	02	264	ΚΟΥΛΟΥΡΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2004	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ			
54.13		5						
(X	53.21	X	51.99	X		
54.13)								
9.	01	328	ΑΔΑΜΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΑΙΟΛΟΣ			
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΓΕ		46.65		4				
(X	X	46.65	-----	-----	----	
-)								
10.	05	257	ΚΡΙΤΣΚΑΣ ΘΩΜΑΣ	2003	ΟΦΚΑ ΣΕΡΡΕΣ			
45.27		3						
(X	X	45.27	-----	-----	----	
-)								
11.	03	330	ΚΡΙΤΣΑΝΗΣ ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ	2004	ΑΙΟΛΟΣ			
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΓΕ		44.27						
(41.71	44.27	X	-----	-----	----	
-)								

ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ Κ20 ΓΥΝΑΙΚΩΝ -

ΤΕΛΙΚΟΣ (03/07/2021)

1.	13	178	ΚΟΥΛΟΥΜΕΝΤΑ ΒΙΡΓΙΝΙΑ	2004	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ
ΑΤΤΙΚΗΣ		1.75	13		
2.	14	315	ΠΑΠΑΚΩΣΤΑ ΣΑΝΤΗ-ΔΑΝΑΗ	2002	ΟΦΚΑ
ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ		1.75	11		
3.	11	423	ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2004	ΑΟ ΠΑΤΡΩΝ
"ΚΟΥΡΟΣ"		1.67	10		
4.	07	259	ΡΑΠΤΗ ΝΑΤΑΛΙΑ	2005	ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ
ΗΓΟΥΜΕΝΙΤ		1.63	8.5		
4.	09	439	ΠΙΠΙΛΑ ΕΛΛΗ	2004	ΓΕ ΝΑΟΥΣΑΣ
1.63		8.5			
6.	12	257	ΠΛΑΤΑΝΙΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2005	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ
1.63		7			
7.	03	294	ΣΤΑΜΑΤΕΛΑΤΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2004	ΓΕ
ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ		1.58	6		
8.	10	360	ΠΟΥΖΟΥ ΜΑΡΙΑΝΘΗ	2005	ΣΟΑ ΦΩΚΙΑΝΟΣ
ΚΑΡΔΙΤΣ		1.58	5		
9.	05	123	ΛΙΝΤΟΒΟΗ ΜΕΛΙΝΑ	2005	ΓΣ
ΚΕΡΚΥΡΑΙΚΟΣ		1.58	4		
10.	08	311	ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΟΥ ΖΩΗ-ΜΑΡΙΑ	2004	ΟΦΚΑ ΦΙΛΙΠΠΟΣ
ΓΙΑΝΝΙ		1.58	3		
11.	06	389	ΤΟΥΤΖΙΑΡΙΔΗ ΑΜΑΛΙΑ-ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2005	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ
1.53		2			
12.	01	456	ΣΤΥΛΙΑΝΙΔΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2004	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ
1.53		0.3			
12.	02	441	ΚΟΚΟΖΟΒΑ ΡΟΖΑΛΙΝΑ	2003	ΓΑΣ ΜΑΛΙΩΝ
1.53		0.3			
12.	04	446	ΜΠΕΚΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2004	ΟΚΑ ΒΙΚΕΛΑΣ
ΒΕΡΟΙΑΣ		1.53	0.3		

A/A	ΑΘΛΗΤΗΣ	1.53	1.58	1.63	1.67	1.71	1.75	1.79
1.	ΚΟΥΛΟΥΜΕΝΤΑ ΒΙΡΓΙΝΙΑ	Ο	Ο	ΧΟ	Ο	Ο	XXX	
2.	ΠΑΠΑΚΩΣΤΑ ΣΑΝΤΗ-ΔΑΝΑ	Ο	Ο	Ο	ΧΟ	ΧΟ	XXX	
3.	ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΛΛ		Ο	Ο	ΧΧΟ	ΧΧΧ		
4.	ΡΑΠΤΗ ΝΑΤΑΛΙΑ	Ο	Ο	Ο	ΧΧΧ			
4.	ΠΙΠΙΛΑ ΕΛΛΗ	Ο	Ο	Ο	ΧΧΧ			
6.	ΠΛΑΤΑΝΙΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	Ο	ΧΟ	ΧΟ	ΧΧΧ			
7.	ΣΤΑΜΑΤΕΛΑΤΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝ	Ο	Ο	ΧΧΧ				
8.	ΠΟΥΖΟΥ ΜΑΡΙΑΝΘΗ	Ο	ΧΟ	ΧΧΧ				
9.	ΛΙΝΤΟΒΟΗ ΜΕΛΙΝΑ	ΧΧΟ	ΧΟ	ΧΧΧ				
10.	ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΟΥ ΖΩΗ-ΜΑΡ	Ο	ΧΧΟ	ΧΧΧ				
11.	ΤΟΥΤΖΙΑΡΙΔΗ ΑΜΑΛΙΑ-Χ	Ο		ΧΧΧ				
12.	ΣΤΥΛΙΑΝΙΔΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝ	ΧΟ	ΧΧΧ					
12.	ΚΟΚΟΖΟΒΑ ΡΟΖΑΛΙΝΑ	ΧΟ	ΧΧΧ					
12.	ΜΠΕΚΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΧΟ	ΧΧΧ					

400 Μ Κ20 ΓΥΝΑΙΚΩΝ -

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ (03/07/2021)

1.	05	210	ΡΑΠΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2002	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
57.43		13			
2.	04	431	ΖΕΝΕΓΙΑ ΛΑΟΥΡΑ	2003	ΑΟ ΡΟΔΟΥ Ε.Μ
ΣΤΑΜΑΤΙ		58.08	11		
3.	03	348	ΔΕΣΠΟΛΛΑΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ-ΜΑΡΙΑ	2003	ΓΣ ΑΠΟΛΛΩΝ
ΠΥΡΓΟΥ		58.36	10		
4.	04	523	ΛΑΜΠΟΓΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2002	ΓΣ ΑΘΛΟΣ
ΚΕΡΑΤΣΙΝΙ-Δ		58.52	9		
5.	05	285	ΙΒΙΤΣ ΑΝΝΑ-ΜΑΡΙΑ	2005	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ
ΑΘΗΝΩΝ		58.74	8		

6.	06	149	ΨΥΛΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2002	ΑΟ ΧΑΝΙΩΝ Ο
ΚΥΔΩΝ		59.32		7	
7.	06	189	ΚΑΡΕΛΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2004	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ
ΠΑΤΡΩΝ		59.58		6	
8.	03	201	ΓΩΓΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2004	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
59.90			5		
9.	08	507	ΒΟΣΝΑΚΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2004	ΑΣΣ
ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔ		60.72		4	
10.	07	540	ΤΖΙΒΑΝΙΔΗ ΠΟΛΥΞΕΝΗ ΑΝΑΣΤΑ	2004	ΓΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ
2018		60.81		3	
11.	02	280	ΓΚΕΝΤΖΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2004	ΓΣ ΕΔΕΣΣΑΣ
60.92			2		
12.	01	290	ΡΟΔΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΝΗ	2005	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ
ΑΘΗΝΩΝ		60.97		1	
13.	08	322	ΒΛΑΧΟΥ ΣΤΡΑΤΟΝΙΚΗ	2004	ΑΙΟΛΟΣ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΓΕ		61.09			
14.	07	477	ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΙΔΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2004	ΠΑΣ ΡΗΣΣΟΣ
ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ		62.01			
ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ (6Κ) Κ20 ΑΝΔΡΩΝ					
- ΤΕΛΙΚΟΣ (03/07/2021)					
1.	13	253	ΓΕΝΝΙΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2002	ΟΦΚΑ ΣΕΡΡΕΣ
18.65			13		
18.65)		(18.27	18.61	17.70
				18.22	X
2.	12	370	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ-ANNIB	2002	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ
ΑΜΕΙΝΙΑ		16.99		11	
)		(16.99	X	X
				X	15.83
					X
3.	08	419	ΜΑΛΑΠΑΝΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2002	ΑΟ ΠΑΤΡΩΝ
"ΚΟΥΡΟΣ"		16.12		10	
15.92)		(15.64	16.12	14.54
				X	X
4.	09	518	ΖΑΡΑΓΚΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2003	ΓΣ ΠΗΓΑΣΟΣ
ΑΓ.ΔΗΜΗΤΡ		15.92		9	
15.92)		(13.51	15.25	15.58
				14.58	X
5.	11	380	ΜΑΥΡΟΔΟΝΤΗΣ ΘΕΟΦΑΝΗΣ	2003	ΓΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ
15.64			8		
14.70)		(14.98	15.64	15.26
				X	14.64
6.	10	130	ΠΟΥΛΗΣ ΠΕΤΡΟΣ-ΚΩΝΣΤΑΝΤ	2003	ΓΣ
ΚΕΡΚΥΡΑΙΚΟΣ		15.55		7	
15.55)		(14.62	X	X
				X	15.23
7.	06	400	ΛΑΖΑΡΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2003	ΑΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ
ΔΟΜΗ 20		15.22		6	
14.50)		(14.47	14.35	14.29
				13.87	15.22
8.	02	261	ΚΑΣΤΑΝΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ-ΑΣΤΕ	2002	ΑΣ ΚΟΡΟΙΒΟΣ
ΑΜΑΛΙΑΔΑ		14.71		5	

)	(14.71	14.35	X	14.47	X	X
9. 07	436	ΑΛΜΠΑΝΗΣ ΠΟΛΥΧΡΟΝΙΟΣ	2004	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ			
14.28	4						
-)	(14.28	X	X	-----	-----	----
10. 05	352	ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	2004	ΓΑΣ ΝΙΓΡΙΤΑΣ			
ΒΙΣΑΛΤΗ	14.19	3					
-)	(13.93	14.19	13.97	-----	-----	----
11. 03	435	ΑΛΜΠΑΝΗΣ ΑΡΣΕΝΙΟΣ	2002	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ			
13.06	2						
-)	(X	12.73	13.06	-----	-----	----
12. 04	399	ΛΑΖΑΡΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2003	ΑΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ			
ΔΟΜΗ 20	12.89	1					
-)	(X	12.57	12.89	-----	-----	----

ΕΚΤΟΣ

ΣΥΝΑΓΩΝΙΣΜΟΥ

1. 01	114	ΑΛΕΞΙΑΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2004	ΚΥΠΡΟΣ			
17.93							
17.92)	(17.93	X	X	17.81	X	

ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ Κ20 ΑΝΔΡΩΝ -

ΤΕΛΙΚΟΣ (03/07/2021)

1. 04	368	ΧΥΤΑΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ	2002	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ			
ΑΜΕΙΝΙΑ	5.10	13					
2. 12	108	ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ			
ΓΣ	4.80	11					
3. 08	340	ΑΒΑΤΑΓΓΕΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2002	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93			
4.80	10						
4. 11	398	ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΑΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ			
ΔΟΜΗ 20	4.60	9					
5. 10	158	ΚΑΤΣΑΡΕΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΑΣ ΑΡΗΣ			
ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	4.40	8					
6. 05	376	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2004	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ			
ΑΜΕΙΝΙΑ	4.40	7					
7. 06	128	ΣΚΟΡΔΙΛΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2002	ΓΣ			
ΚΕΡΚΥΡΑΙΚΟΣ	4.20		5.5				
7. 07	178	ΤΣΙΜΠΟΥΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ			
ΑΤΤΙΚΗΣ	4.20	5.5					
9. 03	111	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ	2002	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣ			
4.00	4						
10. 01	443	ΧΑΜΟΥΖΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2004	ΑΓΕΣ ΚΑΜΕΙΡΟΣ			
2009	3.80	3					
09	403	ΝΤΟΥΡΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2003	ΑΣ ΡΗΓΑΣ			
ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ							
02	206	ΣΙΑΠΛΑΟΥΡΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ			

A/A	ΑΘΛΗΤΗΣ	3.80	4.00	4.20	4.40	4.50	4.60	4.70	4.80	4.90
5.00	5.05 5.10 5.15 5.20 5.25 5.30									
1.	ΧΥΤΑΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ						XO		O	
XO	XXO		XXX							
2.	ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟ			O	O		XO	O	XXO	XX
X										
3.	ΑΒΑΤΑΓΓΕΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ			O	O	O	XX	O	XXO	X
4.	ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙ			O	O	XO	XO	XXX		
5.	ΚΑΤΣΑΡΕΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ		O	O	O	XXX				
6.	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ			O	XXO	XXX				
7.	ΣΚΟΡΔΙΛΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ			O	XXX					
7.	ΤΣΙΜΠΟΥΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ			O	XXX					
9.	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ		O	XXX						
10.	ΧΑΜΟΥΖΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	O	XXX							
	ΝΤΟΥΡΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ		XXX							
	ΣΙΑΠΛΑΟΥΡΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟ	XXX								

ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ Κ20 ΑΝΔΡΩΝ -

ΤΕΛΙΚΟΣ (03/07/2021)

1.	11	133	ΒΑΣΙΛΟΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2002	ΓΣ
ΜΕΣΣΗΝΙΑΚΟΣ		15.28	0.80	13	
	(X	X	14.68(2.30) 15.09(
14.04(2.40)	15.28(0.80))	
2.	12	118	ΚΑΡΑΛΗΣ ΕΠΥΡΙΔΩΝ-ΑΝΔΡΕΑ	2003	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ
ΣΦΠ		15.21	1.80	11	
	(X	15.12(1.20)	X 15.21(
15.17(0.30)	X)		
3.	10	268	ΤΣΑΤΣΟΥΛΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2002	ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ
ΗΓΟΥΜΕΝΙΤ		14.65	3.00	10	
	(X	14.37(4.30)	X 14.65(
14.37(1.90)	14.15(3.00))	
4.	09	486	ΛΕΟΝΤΙΔΗΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ	2003	ΩΡΙΩΝ ΑΣ
ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ		14.60	3.90	9	
	(14.36(3.20)	14.60(3.90)
X	X)	14.38(1.70)	14.45(
					2.60)
5.	07	166	ΧΑΡΑΛΑΜΠΑΚΗΣ ΣΑΒΒΑΣ	2005	Ο.Φ.Η.
14.22		2.00	8		
	(14.16(1.50)	14.06(1.00)
13.95(1.70)	12.23(1.60))	X 14.22(
					2.00)
6.	08	249	ΜΠΟΓΙΑΤΖΗΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ	2004	ΓΑΣ
ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ		14.14	2.00	7	
	(X	X	13.76(1.40)
X	X)		14.14(2.00)
7.	06	447	ΜΙΧΑΛΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ-ΧΡΥΣΟ	2003	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ
13.60		2.20	6		
	(13.60(2.20)	13.30(1.60)
13.06(2.00)	13.27(4.00))	12.95(
					1.70)
					13.11(
					1.80)
8.	04	163	ΜΟΥΔΑΤΣΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2002	Ο.Φ.Η.
13.59		2.70	5		
	(12.95(0.40)	13.59(2.70)
13.07(1.20)	12.90(1.70))	13.46(
					1.30)
					13.37(
					1.60)

9.	05	358	ΣΠΑΝΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2004	ΑΟ Σ.ΛΟΥΗΣ
ΚΟΡΥΔΑΛΛΟ		13.47	3.00	4	
		(12.96(1.20)	13.47(3.00)
-----)	13.40(-0.10)	-----
10.	03	334	ΜΟΥΤΣΙΑΝΟΣ ΜΑΡΙΟΣ	2004	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93
13.23		1.30			
		(X	13.23(1.30)
-----)	X	-----
11.	01	431	ΜΙΑΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΑΟ ΡΟΔΟΥ 'Η
ΚΑΛΛΙΠΑΤ		12.34	1.40		
		(12.34(1.40)	X	X
-----)		-----

400 Μ Κ20 ΑΝΔΡΩΝ - ΤΕΛΙΚΕΣ

ΣΕΙΡΕΣ (03/07/2021)

1.	05	165	ΤΖΑΤΖΑΡΑΚΗΣ ΑΛΕΞΙΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩ	2002	Ο.Φ.Η.
49.73			13		
2.	03	155	ΝΤΡΕΒΙΣΗ ΝΙΚΟΛΙΝ	2003	ΓΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ
Ο ΗΡΑΚΛ		49.90		11	
3.	06	173	ΚΑΠΟΥΛΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2002	ΓΕ ΑΓΡΙΝΙΟΥ
50.14			10		
4.	05	491	ΚΑΚΛΑΜΑΝΟΣ ΠΕΤΡΟΣ	2003	ΑΟ ΒΑΡΗΣ
ΔΡΟΜΕΑΣ		50.30		9	
5.	04	504	ΑΡΑΠΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2004	ΑΣΣ
ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔ			50.36		8
6.	06	211	ΜΑΛΑΤΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2005	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
50.64			7		
7.	07	410	ΔΙΟΝΥΣΟΠΟΥΛΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2003	ΑΣ ΣΙΣΥΦΟΣ
50.82			6	50.813	
8.	08	440	ΤΣΟΥΚΑΛΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2002	
ΠΑΝΕΛΕΥΣΙΝΙΑΚΟΣ ΑΠΟ			50.82		5
9.	08	301	ΣΟΥΛΤΑΤΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2002	ΟΦΚΑ
Α.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥ		50.94			4
10.	04	441	ΜΕΜΑ ΕΝΡΙΚΟ	2002	
ΠΑΝΕΛΕΥΣΙΝΙΑΚΟΣ ΑΠΟ			51.03		3
11.	03	388	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2004	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ
51.16			2		
12.	07	535	ΚΑΣΟΥΤΣΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2004	ΓΑΣ ΛΙΒΑΔΕΙΑΣ
51.17			1		
13.	01	220	ΧΙΝΤΕΡΣΑ ΕΡΝΕΣΤΟ	2003	ΓΕ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
51.62					
14.	02	110	ΚΑΤΣΙΑΠΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2002	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ
ΓΣ		52.13			
15.	02	404	ΧΑΤΖΗΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ-ΝΤΕ ΔΑΝΙΗΛ-ΦΙΛ	2004	ΑΣ ΡΗΓΑΣ
ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ		52.57			

1500 Μ Κ20 ΓΥΝΑΙΚΩΝ -

ΤΕΛΙΚΟΣ (03/07/2021)

1.	17	403	ΓΚΙΒΙΖΙΝΗ ΑΛΚΗΣΤΙΣ ΔΕΣΠΟΙ	2005	ΒΕΡΓΙΝΑ
4:29.61			13		
2.	16	444	ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ	2002	ΟΚΑ ΒΙΚΕΛΑΣ
ΒΕΡΟΙΑΣ		4:35.17		11	
3.	14	299	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΕΛΕΝΗ	2004	ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΑΣ
ΛΑΡΙΣΑΣ		4:43.48		10	
4.	10	208	ΑΝΔΡΟΥΤΣΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2004	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
4:52.48			9		

5.	15	114	ΝΤΑΣΚΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	2005	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
4:53.56			8		
6.	12	125	ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΗ	2004	ΓΣ
ΣΠΑΡΤΙΑΤΙΚΟΣ		4:53.70		7	
7.	11	319	ΛΑΖΑΡΑΚΗ ΖΩΗ	2005	ΑΟ ΠΕΛΩΨ
5:04.11			6		
8.	09	162	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2005	Ο.Φ.Η.
5:05.14			5		
9.	13	190	ΛΑΥΡΑΝΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2002	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ
ΠΑΤΡΩΝ	5:07.78		4		
10.	06	250	ΚΑΛΑΜΑΡΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2004	ΟΦΚΑ ΣΕΡΡΕΣ
5:08.11			3		
11.	08	204	ΜΠΟΜΠΟΥΓΙΑΝΝΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2005	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
5:08.66			2		
12.	07	418	ΤΟΥΡΑΤΖΙΔΟΥ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	2005	ΑΠΣ ΔΙΟΜΗΔΗΣ
ΕΑΝΘΗΣ	5:08.73		1		
13.	05	341	ΤΣΑΜΟΥΡΟΠΟΥΛΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ	2004	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93
5:15.71					
14.	04	545	ΣΥΝΕΣΙΟΥ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	2005	ΑΓΣ
ΑΓ.ΣΤΕΦΑΝΟΥ ΤΟ Ο	5:19.04				
15.	01	212	ΜΩΥΣΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΑΟ ΔΡΑΜΑΣ
5:36.32					
16.	03	213	ΖΑΓΙΑΚΟΥ ΕΡΙΣΑ	2005	ΑΟ ΔΡΑΜΑΣ
5:38.17					
17.	02	266	ΔΟΧΤΗ ΕΛΕΝΗ	2005	ΓΣ ΛΑΓΚΑΔΑ
6:08.14					

1500 Μ Κ20 ΑΝΔΡΩΝ -

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	(03/07/2021)				
1.	11	246	ΠΕΤΡΟΥΛΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2002	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ
4:01.42			13		
2.	10	104	ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ ΠΕΤΡΟΣ	2003	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ
ΓΣ	4:01.80		11		
3.	08	103	ΚΙΚΑΣ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	2004	ΓΣ ΕΘΝΙΚΟΣ
ΑΘΗΝΑΣ	4:01.83		10		
4.	02	272	ΔΑΣΙΛΑΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ	2002	ΓΣ ΛΑΓΚΑΔΑ
4:04.12			9		
5.	07	280	ΖΥΓΟΥΡΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ-ΜΑΡΙΟ	2004	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ
ΑΘΗΝΩΝ	4:04.57		8		
6.	03	531	ΑΛΕΡΟΥ ΣΑΚΣΕΣ	2002	
ΑΚ.ΠΟΔ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΚΙ	4:04.60			7	
7.	09	192	ΣΚΟΥΡΤΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ-ΔΙΑΜ	2004	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ
ΠΑΤΡΩΝ	4:05.34		6		
8.	09	218	ΓΚΑΝΤΑΤΣΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2003	ΓΕ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
4:07.74			5		
9.	05	502	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ-ΛΑΖΑΡ	2002	ΑΣΣ
ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔ	4:08.12		4		
10.	06	210	ΙΩΑΝΝΟΥ ΟΡΦΕΑΣ	2003	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
4:08.54			3		
11.	07	383	ΔΕΣΠΟΥΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2004	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ
4:08.74			2		
12.	05	416	ΠΑΝΤΑΖΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2004	ΑΕ ΕΣΠΕΡΟΣ
2004	4:10.44		1		
13.	10	385	ΜΑΤΘΕΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ-ΑΝΤΩΝ	2004	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ
4:10.73					
14.	01	349	ΚΟΝΤΟΚΑΝΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	ΘΕΡΣΙΠΠΟΣ
ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟ	4:14.68				
15.	01	354	ΘΥΜΙΑΝΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2004	ΕΣΠΕΡΟΣ ΓΣ
ΛΑΜΙΑΣ	4:15.96				

16.	04	425	ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΑΝΔΡΕΑΣ	2005	ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ
ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ		4:16.42			
17.	03	174	ΜΕΝΤΖΟΣ ΒΛΑΣΙΟΣ	2004	ΓΕ ΑΓΡΙΝΙΟΥ
4:19.29					
18.	04	102	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2005	ΓΣ ΕΘΝΙΚΟΣ
ΑΘΗΝΑΣ		4:19.31			
19.	06	240	ΣΙΑΜΕΤΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2004	ΓΣ Η
ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΛΑΜΙ		4:23.58			
20.	02	175	ΔΡΟΣΟΣ ΑΔΑΜΑΝΤΙΟΣ	2005	ΓΕ ΑΓΡΙΝΙΟΥ
4:24.95					
21.	08	279	ΖΥΓΟΥΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ-ΓΕΩΡ	2004	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ
ΑΘΗΝΩΝ		4:26.06			
22.	01	241	ΦΟΥΚΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2004	ΑΟ
ΧΡΥΣΟΥΠΟΛΗΣ		4:29.99			

ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ Κ20 ΓΥΝΑΙΚΩΝ -

ΤΕΛΙΚΟΣ (03/07/2021)

1.	16	505	ΦΙΛΙΠΠΙΔΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ-ΑΡΕΤΗ	2003	ΑΣΣ
ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔ		55.12		13	Π.Ρ.Κ20
(49.52	50.09	52.12	55.12
50.73)					X
2.	13	449	ΚΕΣΣΙΔΗ ΣΟΦΙΑ	2002	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ
52.04		11			
(50.18	49.91	X	51.66
52.04)					X
3.	14	133	ΑΡΑΜΠΑΤΖΗ ΙΩΑΝΝΑ	2003	ΜΓΣ ΕΘΝΙΚΟΣ
ΑΛΕΞ/ΠΟΛ		43.80		10	
(40.35	39.75	40.84	43.62
)					43.80
					X
4.	10	325	ΑΛΕΞΕΕΒΑ ΜΑΡΙΑ	2004	ΑΙΟΛΟΣ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΓΕ		43.34		9	
(43.34	41.45	X	40.41
42.12)					42.64
5.	12	156	ΜΙΧΕΛΑΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	2004	Ο.Φ.Η.
43.07		8			
(X	X	41.04	X
43.07)					37.47
6.	15	333	ΜΑΥΡΟΜΑΤΙΔΟΥ ΑΓΑΠΗ	2004	ΦΣΚΑ ΚΟΖΑΝΗΣ
41.27		7			
(40.91	38.50	38.58	41.27
)					39.40
					X
7.	08	454	ΛΑΤΙΦΛΛΑΡΙ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	2004	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ
40.97		6			
(39.37	40.23	X	X
40.97)					X
8.	07	428	ΕΥΔΗ ΜΑΡΙΑ ΝΑΖΑΡΕΤ	2004	ΓΣ ΝΕΑΠΟΛΗΣ
ΧΑΛΚΙΔΑΣ		40.53		5	
(X	37.57	39.91	X
40.53)					X
9.	09	318	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ	2003	ΟΜ.ΠΡΩΤ/ΤΩΝ
ΘΕΣ/ΝΙΚΗ		36.60		4	

-)		(27.86	36.60	30.43	-----	-----	----
10. 06	426	ΓΕΡΑΛΗ ΖΩΗ				2004	ΓΣ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	
ΧΑΛΚΙΔΑΣ	35.39				3			
-)		(X	X	35.39	-----	-----	----
11. 11	135	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ				2005	ΜΓΣ ΕΘΝΙΚΟΣ	
ΑΛΕΞ/ΠΟΛ	34.03				2			
-)		(30.27	33.06	34.03	-----	-----	----
12. 03	463	ΚΥΡΙΑΖΗ ΛΑΜΠΡΙΝΗ				2005	ΑΓΣ ΑΙΟΛΟΣ	
ΚΟΡΥΔΑΛΛΟ	33.95				1			
-)		(33.95	X	X	-----	-----	----
13. 05	368	ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΟΥ ΣΟΦΙΑ				2004	ΣΚΑ ΔΡΑΜΑΣ	
32.12								
-)		(24.00	30.18	32.12	-----	-----	----
14. 04	369	ΚΑΠΗΣΙΖΟΓΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ				2004	ΣΚΑ ΔΡΑΜΑΣ	
32.09								
-)		(32.05	32.09	29.59	-----	-----	----
15. 01	475	ΚΟΚΟΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ-ΝΕΚΤΑΡΙΑ				2005	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ	
ΠΑΤΡΩΝ	30.97							
-)		(30.97	25.65	X	-----	-----	----
16. 02	136	ΤΣΑΜΠΟΥΡΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΝΙΝ				2005	ΜΓΣ ΕΘΝΙΚΟΣ	
ΑΛΕΞ/ΠΟΛ	25.82							
-)		(X	25.82	25.72	-----	-----	----

3000M ΦΕ Κ20 ΓΥΝΑΙΚΩΝ -

ΤΕΛΙΚΟΣ (03/07/2021)								
1. 08	233	ΡΑΦΑΙΛΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ				2003	ΑΟ ΛΑΣΙΘΙΟΥ	
11:01.01		13						
2. 09	143	ΚΑΛΛΙΜΟΓΙΑΝΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ				2004	ΓΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	
Ο ΗΡΑΚΛ	11:24.79				11			
3. 04	277	ΚΟΚΚΟΡΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ				2002	ΦΓΣ ΣΠΑΡΤΗΣ	
11:29.48		10						
4. 06	345	ΑΒΡΑΜΟΓΛΟΥ ΦΑΝΗ				2002	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	
11:39.26		9						
5. 05	307	ΚΟΥΒΑΡΑ ΝΙΟΒΗ				2004	ΓΕ ΠΟΡΟΥ	
ΤΡΟΙΖΗΝΙΑΣ	11:56.59				8			
6. 03	414	ΜΠΕΝΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ				2002	ΓΣ ΠΙΝΔΑΡΟΣ	
ΘΗΒΩΝ	12:10.10				7			
7. 01	305	ΒΛΑΧΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ				2004	ΓΕ ΠΟΡΟΥ	
ΤΡΟΙΖΗΝΙΑΣ	12:55.80				6			
8. 02	234	ΜΑΥΡΟΦΟΡΟΥ ΧΡΥΣΗ				2004	ΑΟ ΛΑΣΙΘΙΟΥ	
13:02.88		5						
07	502	ΜΑΡΛΗ ΜΑΡΑ				2002	ΑΣΣ	
ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔ							ΕΓΚΑΤΕΛΕΙΨΕ	

3000M ΦΕ Κ20 ΑΝΔΡΩΝ -

ΤΕΛΙΚΟΣ (03/07/2021)

1.	05	517	ΕΛΛΗΝΑΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2002	ΕΝ.ΚΑΖΩΝΗΣ-
ΚΑΛΥΜΝΟΣ	9:39.50		13		
2.	06	265	ΒΑΡΕΛΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2004	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ
9:44.86			11		
3.	03	510	ΠΑΠΑΦΙΛΙΠΠΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΦΙΛΑΘΛ.ΓΠΣ
ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ	10:23.42		10		
4.	04	353	ΜΑΚΑΡΕΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2003	ΕΣΠΕΡΟΣ ΓΣ
ΛΑΜΙΑΣ	10:40.19				
5.	01	221	ΚΑΡΒΕΛΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2004	ΕΑ ΠΗΓΑΣΟΣ
ΛΑΡΙΣΑΣ	10:42.81				
6.	02	427	ΚΟΣΜΑΡΙΚΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2004	ΓΕ ΝΑΟΥΣΑΣ
11:00.97					

ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ Κ20 ΓΥΝΑΙΚΩΝ

- ΤΕΛΙΚΟΣ (03/07/2021)

1.	12	200	ΡΑΠΤΗ ΣΩΤΗΡΙΑ	2003	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
13.02	3.70		13		
X	(X	13.02(3.70)	X	12.08(2.70)
	-----)			
2.	11	465	ΒΕΛΕΝΤΖΑ ΑΝΔΡΟΜΑΧΗ	2005	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ
12.36			11		
	(10.80(0.70)	12.36		12.21(3.30)	X
12.34(1.00)	11.70(3.00))			
3.	10	102	ΒΟΚΟΤΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2004	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ
ΓΣ	12.03	2.60	10		
	(12.03(2.60)	X		X	11.62
12.03(1.00)	X)			
4.	06	468	ΓΚΟΓΚΑ ΑΝΤΡΙΑΝΑ	2003	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ
ΕΥΟΣΜΟΥ	11.82	3.50	9		
	(X	11.64(1.20)	11.82(3.50)	X
11.52(2.40)	X)			
5.	08	119	ΜΟΥΡΤΣΙΝΟΥΔΗ ΜΑΡΙΑΝΑ	2004	ΓΣ
ΚΕΡΚΥΡΑΙΚΟΣ	11.73		8		
	(11.67(1.00)	11.38(2.50)	11.53(0.50)	11.63	
11.28	11.73)			
6.	03	179	ΚΑΤΣΟΥΝΗ ΒΙΡΓΙΝΙΑ	2002	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ
ΑΤΤΙΚΗΣ	11.35	3.50	7		
	(11.35(3.50)	10.01(3.00)	10.70(1.10)	11.25(1.80)	
11.34(2.50)	10.92(1.70))			
7.	04	490	ΒΕΝΤΟΥΡΗ ΚΛΕΛΙΑ-ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2004	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ
11.33	1.20		6		
	(11.10(2.10)	11.10(3.80)	11.31(0.60)	11.11(2.20)	
11.33(1.20)	X)			
8.	07	481	ΧΟΡΕΥΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΓΑΣ
ΙΕΡΑΠΕΤΡΑΣ	11.20	4.50	5		
	(10.73(1.40)	11.20(4.50)	11.02(4.30)	X	
X	X)			
9.	09	340	ΘΕΟΧΑΡΙΔΟΥ ΝΑΥΣΙΚΑ	2005	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93
11.19	3.30		4		

		(10.31(1.30)	11.02(3.80)	11.19(3.30)	-----
-----	-----)			
10.	05	180	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗ ΜΥΡΤΩ	2005	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ
ΑΤΤΙΚΗΣ		11.00	1.40	3	
-----	-----	(11.00(1.40)	X	10.99(3.90)	-----
)			
11.	01	104	ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2002	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ
ΓΣ		10.75	2.90	2	
-----	-----	(X	10.75(2.90)	X	-----
)			
	02	309	ΒΑΛΕΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2003	ΟΦΚΑ
Α.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥ				ΑΚΥΡΟΣ	
-----	-----	(X	X	X	-----
)			

100M ΕΜΠΟΔΙΑ 0.84M Κ20 ΓΥΝΑΙΚΩΝ -

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	(03/07/2021)				
1.	02	536	ΝΤΕΛΙΟΥ ΧΑΒΑ	2004	ΟΦΚΑ ΟΙ
ΡΟΔΙΟΝΙΚΕΣ		14.33	1.00	13	
2.	05	378	ΖΑΡΟΚΩΣΤΑ ΑΛΚΥΟΝΗ	2004	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ
ΑΜΕΙΝΙΑ		14.40	1.00	11	
3.	06	437	ΓΙΑΝΝΑΔΗ ΜΑΡΙΝΑ	2002	ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ
ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ		14.43	1.00	10	
4.	03	350	ΠΟΙΡΑΖΙΔΗ ΝΙΚΟΛΙΑ	2004	ΓΣ ΑΠΟΛΛΩΝ
ΠΥΡΓΟΥ		14.59	1.00	9	
5.	04	216	ΧΑΤΖΗΜΙΧΑΗΛΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ	2002	ΓΑΣ
Μ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΓΙΑ		15.13	2.30	8	
6.	07	276	ΜΠΟΥΡΟΥΝΗ ΕΛΕΝΗ	2002	ΦΓΣ ΣΠΑΡΤΗΣ
15.29	1.00		7		
7.	07	130	ΦΕΡΡΑΙ ΜΑΡΙΛΕΝΑ	2004	ΓΣ
ΜΕΣΣΗΝΙΑΚΟΣ		15.53	2.30	6	
8.	06	217	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2004	ΓΑΣ
Μ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΓΙΑ		15.71	2.30	5	
9.	03	438	ΝΕΓΡΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ	2004	ΓΕ ΝΑΟΥΣΑΣ
15.84	2.30		4		
10.	05	476	ΓΚΟΥΤΣΙΔΟΥ-ΣΕΡΜΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2003	ΠΑΣ ΡΗΣΣΟΣ
ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ		17.28	2.30	3	

ΕΚΤΟΣ

ΣΥΝΑΓΩΝΙΣΜΟΥ

1.	04	111	ΛΙΤΣ ΜΑΡΙΑ	2004	ΚΥΠΡΟΣ
14.58	1.00				

110M ΕΜΠΟΔΙΑ (1.00M) Κ20 ΑΝΔΡΩΝ -

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	(03/07/2021)				
1.	04	275	ΑΡΒΑΝΙΤΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2002	ΓΣ ΕΔΕΣΣΑΣ
14.50	3.10		13		
2.	05	457	ΤΡΕΝΤΣΙΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2003	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ
ΕΥΟΣΜΟΥ		14.71	3.10	11	
3.	04	450	ΚΑΤΣΑΡΩΝΑΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2002	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ
ΕΥΟΣΜΟΥ		14.87	3.00	10	
4.	07	228	ΚΑΡΑΚΑΤΣΑΝΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2004	ΓΑΣ
Μ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΓΙΑ		15.44	3.10	9	

5.	05	511	ΓΕΡΑΜΠΙΝΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2003	ΑΘΛ.ΑΚΑΔΗΜΙΑ
ΑΤΛΑΣ Β	15.51	3.00	8		
6.	03	325	ΤΡΙΜΠΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2003	ΑΙΟΛΟΣ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΓΕ	15.87	3.10	7		
7.	06	300	ΓΙΟΥΓΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2004	ΕΚΑ ΔΩΔΩΝΗ
ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	16.34	3.00	6		
8.	03	522	ΠΛΑΤΟΚΟΥΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΓΑΣ ΠΕΡΑΜΑΤΟΣ
ΜΥΛΟΠΟ	16.60	3.00	5		
3.10	06	255	ΡΟΥΜΤΣΙΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ-ΠΑΝΑΓΙΩ	2003	ΟΦΚΑ ΣΕΡΡΕΣ
			ΕΓΚΑΤΕΛΕΙΨΕ		

100 Μ Κ20 ΓΥΝΑΙΚΩΝ -

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ (03/07/2021)

1.	04	504	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΟΥ ΠΟΛΥΝΙΚΗ	2003	ΑΣΣ
ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔ	11.64	3.50	13		
2.	05	328	ΤΡΑΓΟΥΣΤΗ ΖΩΗ	2002	ΑΙΟΛΟΣ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΓΕ	11.91	3.50	11		
3.	06	126	ΛΟΥΚΑΤΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2004	ΠΑΝΑΧΑΙΚΗ ΓΕ
12.13	3.50	10			
4.	02	375	ΜΗΤΑ ΜΑΡΙΑ	2004	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ
ΑΜΕΙΝΙΑ	12.16	6.10	9		
6.	04	103	ΤΣΟΥΚΟΥΜΑ ΓΚΛΟΥΡΥ-ΤΣΙΝΤΙΜΜ	2003	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ
ΓΕ	12.22	6.10	7	12.218	
5.	03	303	ΜΑΝΘΟΠΟΥΛΟΥ ΛΗΔΑ-ΜΑΡΙΑ	2005	ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΑΣ
ΛΑΡΙΣΑΣ	12.22	3.50	8	12.217	
7.	06	153	ΚΑΛΟΓΙΑΝΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ-ΕΛΕΝΗ	2002	Ο.Φ.Η.
12.25	6.10	6			
8.	02	526	ΚΟΛΟΒΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΑΡΙΣΤΕ	2004	ΑΟ ΕΡΜΗΣ
12.26	3.50	5			
9.	08	420	ΚΡΙΜΙΤΣΑ ΛΥΔΙΑ	2002	ΑΣ ΣΧΟΛΗΣ
ΜΩΡΑΙΤΗ	12.30	3.50	4		
10.	03	171	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ-ΣΩΤΗΡΙΑ	2004	ΓΑΣ ΑΡΧΕΛΑΟΣ
ΚΑΤΕΡΙΝ	12.33	6.10	3		
11.	07	435	ΜΠΛΑΤΣΙΩΤΗ ΜΙΧΑΕΛΑ	2002	ΓΣ ΕΡΜΗΣ
ΣΧΗΜΑΤΑΡΙΟΥ	12.35	3.50	2		
12.	08	252	ΠΑΠΑΠΕΤΡΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2004	ΓΣ ΠΑΓΧΙΑΚΟΣ
12.39	6.10	1			
13.	05	288	ΧΛΩΡΟΥ ΙΛΕΑΝΑ	2004	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ
ΑΘΗΝΩΝ	12.47	6.10			
14.	01	483	ΣΥΡΑΝΙΔΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ	2004	ΑΟ ΔΙΑΣ
ΟΛΥΜΠ.ΧΩΡΙΟΥ	12.49	3.50			
15.	01	529	ΖΕΡΒΑ ΜΑΡΙΝΑ	2002	ΓΣ ΙΚΑΡΟΣ
Ν.ΙΩΝΙΑΣ	12.50	6.10			
16.	07	338	ΝΤΑΝΑΤΣΙΔΟΥ ΕΛΕΝΑ	2005	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93
12.54	6.10				

ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ Κ20 ΓΥΝΑΙΚΩΝ -

ΤΕΛΙΚΟΣ (03/07/2021)

1.	14	452	ΤΖΕΝΓΚΟ ΕΛΙΝΑ	2002	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ
53.53		13			
	(51.41	51.99	51.32	50.22 X
53.53)					
2.	12	455	ΝΤΡΑΓΚΟΜΙΡΟΒΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ
39.66		11			
	(33.10	36.18	39.66	-----
-)					-----
3.	09	244	ΜΑΡΙΝΟΥ ΡΩΞΑΝΗ-ΧΡΥΣΟΠΗΓ	2004	ΑΓΕ ΖΑΚΥΝΘΟΥ
39.26		10			

39.26)	(35.32	36.73	37.90	X	X	
4. 13	296	ΔΗΜΑ ΕΛΕΝΗ			2003	ΓΣΦΑ ΑΡΓΟΥΣ	
ΑΡΙΣΤΕΑΣ	39.00			9			
37.40)	(36.88	34.16	32.79	36.61	39.00	
5. 03	317	ΑΜΟΙΡΙΔΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ			2004	ΟΜ.ΠΡΩΤ/ΤΩΝ	
ΘΕΣ/ΝΙΚΗ	37.55			8			
)	(34.06	35.72	37.55	X	28.61	X
6. 11	474	ΑΣΠΡΟΜΑΛΗ ΜΑΡΙΑ			2002	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ	
ΠΑΤΡΩΝ	37.45			7			
36.33)	(X	30.49	37.43	37.45	X	
7. 06	425	ΝΤΟΥΛΑΠΤΣΗ ΤΕΙΒΕΝ ΖΩΗ			2002	ΑΟ ΠΑΤΡΩΝ	
"ΚΟΥΡΟΣ"	37.26			6			
37.26)	(32.88	X	35.97	33.38	35.00	
8. 10	566	ΠΑΠΑΧΑΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ			2002	Ο.Φ.Η.	
37.09	5						
34.72)	(36.38	33.60	37.09	34.81	35.24	
9. 07	131	ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΥ ΣΤΑΥΡΙΑΝΑ			2004	ΓΣ	
ΜΕΣΣΗΝΙΑΚΟΣ	34.63				4		
-)	(26.30	31.60	34.63	-----	-----	----
10. 08	261	ΧΡΙΣΤΟΦΥΛΛΑΚΗ ΠΑΥΛΙΝΑ			2003	ΑΣ ΔΟΞΑΤΟΥ ΤΟ	
ΗΡΩΙΚΟ	34.39			3			
-)	(32.11	33.62	34.39	-----	-----	----
11. 04	197	ΤΣΙΑΒΟΥ ΗΛΙΑΝΑ			2002	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	
33.88	2						
-)	(31.12	33.88	32.61	-----	-----	----
12. 01	169	ΦΡΑΓΚΙΔΗ ΜΑΡΙΑ			2004	ΟΚΑ ΚΑΒΑΛΑΣ	
27.99							
-)	(25.38	25.90	27.99	-----	-----	----
13. 02	392	ΔΗΜΑΔΗ ΝΑΤΑΛΙΑ			2004	ΓΕ ΓΡΕΒΕΝΩΝ	
25.48							
-)	(X	25.48	24.45	-----	-----	----
14. 05	258	ΜΠΕΣΗ ΔΑΝΑΗ			2004	ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ	
ΗΓΟΥΜΕΝΙΤ	21.39						
-)	(X	21.39	X	-----	-----	----

100 Μ Κ20 ΑΝΔΡΩΝ - ΤΕΛΙΚΕΣ

ΣΕΙΡΕΣ (03/07/2021)

1.	04	524	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2002	ΓΣ ΑΘΛΟΣ
ΚΕΡΑΤΣΙΝΙ-Δ		10.63	4.20	13	
2.	03	282	ΚΑΜΠΙΤΣΗΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2004	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ
ΑΘΗΝΩΝ		10.83	4.20	11	
3.	08	445	ΜΙΛΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2002	ΑΣ ΑΘΛΟΣ
ΑΡΤΑΣ		10.84	4.20	10	
4.	02	248	ΟΓΟΥΟΜΠΕ ΤΖΕΡΜΑΙΑ	2003	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ
10.86	4.20		9		
5.	01	208	ΧΑΙΔΑΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2002	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
10.88	4.20		8		
6.	07	468	ΠΟΥΛΛΑΚΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2003	ΠΑΣ ΖΩΓΡΑΦΟΥ
10.90	4.20		7		
7.	06	316	ΜΠΑΡΜΠΑΓΙΑΝΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2002	ΓΣ ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ
10.96	3.80		6		
8.	03	530	ΚΡΟΥΣΟΡΑΤΗΣ ΤΡΑΙΑΝΟΣ	2002	ΑΣ ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ
ΦΛΩΡΙΝΑ		11.00	3.80	5	
9.	05	235	ΜΗΛΙΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2005	ΓΣ
ΕΛΕΥΘ.ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ		11.06	3.80	4	
10.	04	123	ΒΡΥΣΙΩΤΗΣ ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΤΑΞΙΑΡ	2005	ΑΘΛ.ΕΝΩΣΗ
ΛΑΡΙΣΑΣ-ΑΕ		11.12	3.80	3	
11.	07	157	ΤΑΣΣΗΣ ΧΑΡΙΤΩΝ	2005	ΓΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ
Ο ΗΡΑΚΛ		11.13	3.80	2	
12.	01	170	ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΔΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2003	ΟΚΑ ΚΑΒΑΛΑΣ
11.29	3.80		1		
13.	08	308	ΔΑΡΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2002	ΟΦΚΑ
Α.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥ		11.31	3.80		
06		528	ΕΚΧΟΣΟΥ ΕΝΤΥ	2004	ΑΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
ΚΡΗΤΗΣ		4.20			ΑΚΥΡΟΣ

5000 Μ Κ20 ΓΥΝΑΙΚΩΝ -

ΤΕΛΙΚΟΣ (03/07/2021)

1.	14	108	ΠΑΣΠΑΛΙΑΡΗ ΙΩΑΝΝΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥ	2002	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣ
17:25.85			13		
2.	13	238	ΚΑΣΣΟΥ ΜΑΡΙΑ	2003	ΠΑΝΑΕΙΑΚΟΣ ΑΟ
17:44.58			11		
3.	11	373	ΚΟΡΩΝΙΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2002	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ
ΑΜΕΙΝΙΑ		18:19.31	10		
4.	12	240	ΠΑΣΠΑΛΙΑΡΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2004	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ
18:41.13			9		
5.	06	320	ΒΥΘΟΥΛΚΑ ΜΑΡΙΑ-ΑΝΘΗ	2004	ΑΟ ΠΕΛΩΨ
18:56.37			8		
6.	10	236	ΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2004	ΓΣ Η
ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΛΑΜΙ		19:14.82		7	
7.	08	253	ΚΥΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2002	ΦΣ ΑΡΓΟΥΣ
ΟΡΕΣΤΙΚΟΥ		19:21.46	6		
8.	03	370	ΠΑΡΘΕΝΙΔΗ ΕΥΓΕΝΙΑ	2002	ΑΓΣ Ν.ΙΩΝΙΑΣ
ΑΝΑΤΟΛΗ		19:22.53	5		
9.	05	408	ΜΠΑΡΕΛΛΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΑΘΛΟΚΙΝΗΣΗ ΑΣ
ΜΥΤΙΛΗ		20:05.34	4		
10.	01	310	ΜΠΟΥΡΤΖΟΝΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΔΙΟΝΥΣ	2003	ΟΦΚΑ
Α.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥ		20:22.53	3		
11.	04	263	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	2002	ΓΣ ΛΑΓΚΑΔΑ
20:52.43			2		
12.	02	535	ΣΤΕΦΟΥ ΕΛΕΝΗ	2002	ΣΚΑ ΧΟΛΑΡΓΟΥ-
ΠΑΠΑΓΟΥ		21:00.00	1		
07		235	ΜΑΡΙΔΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2002	ΓΣ ΛΙΒΥΚΟΣ
ΙΕΡΑΠΕΤΡΑ					ΕΓΚΑΤΕΛΕΙΨΕ

5000 Μ Κ20 ΑΝΔΡΩΝ -

ΤΕΛΙΚΟΣ (03/07/2021)

1.	09	537	ΣΤΑΜΟΥΛΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2002	ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ
15:11.18			13		
2.	07	315	ΓΙΑΝΝΑΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΟΡΦΕ	2002	ΟΜ.ΠΡΩΤ/ΤΩΝ
ΘΕΣ/ΝΙΚΗ	15:30.31		11		
3.	03	454	ΚΥΡΤΣΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ-ΧΡΙΣΤΟ	2003	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ
ΕΥΟΣΜΟΥ	15:34.39		10		
4.	02	305	ΣΥΜΕΩΝΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2002	ΟΦΚΑ
Α.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥ	15:43.81		9		
5.	06	247	ΜΑΝΙΦΑΒΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2002	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ
15:53.65			8		
6.	05	417	ΚΟΤΣΟ ΑΝΤΟΝΙΟ	2004	ΑΕ ΕΣΠΕΡΟΣ
2004	16:37.76		7		
7.	01	304	ΑΣΗΜΑΚΗΣ ΝΙΚΗΤΑΣ	2002	ΟΦΚΑ
Α.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥ	17:45.57				
04	160	ΣΑΤΟΝ-ΧΟΡΤΟΥΚΙ ΧΕΝΡΙ	2003	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ	
ΑΤΤΙΚΗ			ΕΓΚΑΤΕΛΕΙΨΕ		
08	345	ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2002	ΘΕΡΣΙΠΠΟΣ	
ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟ			ΕΓΚΑΤΕΛΕΙΨΕ		